

Checkliste Hypnose - Kontraindikationen

Wann und bei wem werde ich Hypnose nicht einsetzen?

Für die Diagnose und Behandlung von Krankheiten und medizinische Therapie benötigt der Hypnotiseur eine medizinische Befugnis (→ Zulassung als Arzt, Psychotherapeut oder Heilpraktiker). Ich habe keine medizinische Befugnis und gebe keine Heilversprechen ab!

Kontraindikationen

Allgemein

- Bei Menschen mit Angst vor Hypnose
- Bei Menschen mit religiösen Bedenken
- Bei Menschen, gegen die ich als Hypnotiseur eine starke Abneigung verspüre

Im Speziellen

- Geistige Behinderung
- Epilepsie
- Kürzlicher Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Schwere Herz- und Kreislauferkrankungen
- Thrombosepatienten
- Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit
- Psychopharmaka
- Kinder und Jugendliche (nicht ohne Einwilligung beider Elternteile bei gemeinsamem Sorgerecht)
- Psychosen (z.B. Schizophrenie, Borderline, Wahnvorstellungen, ...)
- Persönlichkeitsstörungen
- Schwerwiegende Erkrankung des zentralen Nervensystems
- Schwangerschaft → nur mit Spezialausbildung
- Depressionen → nur mit Spezialausbildung

Erschwerend sind

- Migräne
- ADS/AHDS
- Starke Erschöpfung/Müdigkeit
- Niedriger Blutdruck
- Hormonelle Störungen